

## 地域別山行記録

報告 No.2 を作成するにあたり、過去からの山行記録を整理したが、全国のどの地域・どの山に登ってきたか、一覧表を作成した。もちろん、記録外の個人山行では、全国の魅力ある山々に足跡を残していると思われるが、この表は記録として残っている範囲で整理したものである。

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
北海道	利尻	利尻富士、南稜初登攀	30・3	平沢、他6名
		利尻富士、東稜偵察	50・3	吉田、3名
	日高	日高山脈（シュンベツ川～カムイエクウシカウチ岳）	41・8	中邨、他2名
		日高山脈縦走（トッタベツ山～カムイエクウシカウチ岳）	42・8	村田、他2名
		日高山脈縦走（コイボクシュシビチャリ川～トッタベツ川）	48・8	三坂、他5名
知床	日高山脈縦走（神威岳～カムイエクウシカウチ岳）	44・7	佐藤、他3名	
	北日高、幌尻岳、カムイ岳、ピパイロ岳	50・3	福島、他8名	
大雪他	知床	羅臼岳、雄阿寒岳、 知床半島縦走 知床半島縦走	39・6 47・3 53・3	川崎 大安、他2名 藤元、他3名
	大雪他	大雪山、旭岳 中央高地、十勝岳、トムラウシ	48・8 49・8	牧瀬、他1名 藤元、他1名
東北	飯豊・朝日	飯豊・朝日連峰縦走	42・7	佐藤、他3名
		飯豊連峰縦走	43・7	佐藤、他2名
		飯豊連峰	47・3	白井、他4名
朝日連峰		47・8	白井、他2名	
尾瀬	尾瀬 磐梯山、蔵王	37・6 39・3	松尾、他1名 松尾、他1名	
その他	越後魚沼三山縦走 早池峰	45・3 48・8	佐藤、他5名 牧瀬	
関東	丹沢	東丹沢沢登	44・11	三坂、他6名
		丹沢、キューハ沢	52・10	内川、他1名
	谷川	谷川岳一の倉沢烏帽子岩南稜	46・6	渡部
		々	47・9	渡部、他1名
奥秩父	奥秩父縦走	46・9	中田、他1名	
	々 東沢～甲武信	47・10 47・7	三村、他1名 井上、	
富士山	富士山	32・12	窪田、他1名	
	々	37・11	板谷、他2名	
	々	38・11	川崎、他6名	
	富士山定着	48・11	服部、他14名	
信越	妙高	海谷山塊	42・3	笠原、他2名
		火打山～焼山～金山～海川南俣	43・7	笠原、他1名
		妙高山	45・11	市野、他9名
		妙高冬山訓練合宿	47・1	市野、14名
		妙高山、火打山スキー	53・4	二俣、他2名
	明星山	明星山 P 6 南壁左岩稜	47・10 51・9	三井、他1名 師田、他1名

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバ～
信越	明星山	P 6 南壁ダイレクトルート	52・10	片山、他1名
		P 6 南壁ダイレクトルート	53・5	田中、他2名
	雨飾	雨飾山	45・11	高橋、他1名
		雨飾山～火打スキー	51・3	須貝、他2名
		佐渡金北山	51・1	箕田、他1名
	戸隠	戸隠第二回山岳ゼミナール	40・5	小川、他50名
		奥社～本院岳～西岳	44・10	三坂、他1名
		西岳P 1尾根	51・2	山本、他1名
		八方睨み	51・3	瀬戸、他2名
西岳P 1尾根		53・3	中島、他1名	
北陸	白山	蛇谷川廻行	36・8	出島
		蛇谷川廻行	44・10	笠原、他2名
		白山主脈縦走	45・6	市野、他3名
		白峰～室堂～妙法山	46・10	三坂、他2名
		別山東尾根偵察	46・11	大安、他2名
		々	46・11	市野、他2名
		別当出合い	47・5	三坂
		別山東尾根～別山～大汝峰～妙法山	48・3	市野、他3名
		白山スキー縦走	53・3	田中、他2名
		東海	鈴鹿	鈴鹿、谷尻谷
中部 北アルプス 後立山	犬ヶ岳	白馬岳北方稜線～朝日～犬ヶ岳～白鳥山	47・10	菊池、他2名
		白馬岳北方稜線～朝日～犬ヶ岳～白鳥山スキー縦走	48・3	三坂、他2名
	北俣谷	黒薙川～北俣谷～犬ヶ岳	45・8	三坂、他1名
		北俣谷	50・9	吉田、他1名
	朝日	朝日岳～西穂高縦走	38・7	中邨、他1名
		小川温泉～鹿島槍ヶ岳～槍ヶ岳～前穂前穂高岳	41・7	小川、他6名
		朝日岳～針ノ木岳縦走	50・7	村田、他3名
		小川温泉～朝日岳～雪倉岳～白馬岳	50・12	吉田、他10名
	樽池	白馬大池	26・10	清水
		樽池～白馬岳～鹿島槍ヶ岳極地法登山	38・3	出島、他25名
		風吹大池～白馬岳～五竜岳	44・10	佐藤、他4名
		樽池スキー、雪洞	50・2	福島、他6名
	白馬	白馬岳～唐松岳	32・10	窪田、他4名
		白馬岳～針ノ木岳～烏帽子岳	33・7	坂本、他10名
白馬岳～針ノ木岳		33・3	小林、他15名	
白馬岳～針ノ木岳		38・10	新谷、他1名	
々		51・7	田中、他1名	
白馬岳～針ノ木岳～槍ヶ岳		28・3	小松、他	
白馬岳～針ノ木岳～槍ヶ岳		34・7	伊藤、他8名	
々		35・7	岩本、13名	
々		39・7	小川、他3名	
々		39・7	新谷、他2名	
々		52・7	二俣、他2名	
白馬岳大雪渓スキー滑降		53・5	田中、他1名	
白馬三山～鍵温泉	46・6	白井、他4名		
白馬岳～祖母谷～仙人谷～劔岳～槍ヶ岳	46・8	高橋、他1名		

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
中部 北アルプス 後立山	白馬	白馬岳～祖母谷～樺平	47・5	大安、他1名
		白馬岳～祖母谷～立山～雲ノ平～奥穂高岳	48・7	三井、他2名
		白馬岳偵察、主稜、三合尾根	37・10	西郡、他8名
		白馬岳、主稜、三合尾根	37・12	西郡、他11名
	杓子・鎗	白馬鎗、杓子東面	49・4	吉田、他4名
		双子尾根～白馬岳～鹿島槍ヶ岳	51・3	吉田、他2名
		双子尾根～杓子東面A B尾根、鎗北稜	51・4	吉田、他4名
		双子尾根～白馬岳	53・5	田中、他1名
	不帰	不帰東面定着	45・5	森、他8名
		不帰峰東面	52・5	二俣、他2名
		不帰峰東面	53・5	下田、他5名
	唐松	唐松岳	26・3	清水
		唐松岳～祖母谷～白馬岳	26・8	清水、他1名
		唐松岳	27・3	小松、他2名
		唐松岳～針ノ木岳縦走	30・6	平沢、他4名
		唐松岳～槍ヶ岳縦走	31・7	小林、他13名
		唐松岳～針ノ木岳～槍ヶ岳縦走	45・8	笠原、他3名
八方	唐松岳～立山～雲ノ平～槍ヶ岳縦走	45・8	大安、他7名	
	後立縦走	26・8	清水	
	八方尾根～唐松岳～五竜岳～鹿島槍ヶ岳	27・6	畑中、他8名	
	々	31・6	茅野、他4名	
	八方尾根	36・12	松尾、他2名	
	八方尾根	38・12	松尾、他2名	
	八方尾根～唐松岳	39・2	山田、他1名	
	八方尾根～唐松岳	39・11	柴田、他1名	
	八方尾根	40・2	西阪	
	八方尾根～唐松岳～白馬岳	44・6	佐藤、他1名	
	八方尾根～唐松岳～白馬岳～朝日岳	47・7	鈴木、他1名	
	々 ～針ノ木岳～船窪岳	45・4	小根田、他3名	
	々 ～針ノ木岳～赤牛～高天原～笠ヶ岳	46・7	中田、他10名	
	々 ～針ノ木岳～蓮華	49・3	服部、他3名	
	八方尾根～祖母谷～仙人谷～劔岳～槍ヶ岳	36・7	山田、他13	
	々	43・8	猪飼、5名	
	々	45・8	大安、他7名	
々	47・7	中田、他3名		
々 ～五色ヶ原	49・8	豊田、他1名		
五竜・遠見	遠見尾根スキー	25・12	小松、他8名	
	遠見尾根～五竜岳～唐松岳～不帰三峰	26・12	清水、他2名	
	五竜岳	27・3	清水、他1名	
	遠見尾根～五竜岳～鹿島槍ヶ岳	32・4	金松、他3名	
	々	33・1	金松、他3名	
	々	33・12	小林、他16名	
	々	40・12	小川、他13名	
	遠見尾根～唐松岳～不帰Ⅲ峰A尾根	46・5	小根田、他2名	
	五竜東面	47・4	市野、他1名	
遠見～白岳～白馬岳～猿倉	48・6	服部、他6名		

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバ～
中部 北アルプス 後立山	五竜・遠見	遠見～針ノ木岳～槍ヶ岳～奥穂高岳	48・7	中田、他4名
		遠見尾根～五竜岳	50・12	須貝他
		五竜東面、G 5、G 2	51・5	二俣、他4名
		遠見尾根～鹿島槍ヶ岳～三俣蓮華岳～笠ヶ岳	52・7	加藤、他1名
	鹿島	鹿島槍ヶ岳	30・11	岡田、他4名
		鹿島槍北壁主稜	37・10	出島、他3名
		鹿島荒沢	39・6	出島、他1名
		鹿島槍ヶ岳集中	39・12	小川、12名
		鹿島槍ヶ岳周辺定着	41・5	新谷、他9名
		籠川谷周辺	43・5	笠原、他10名
		鹿島荒沢尾根、南稜	43・6	武藤、他3名
		鹿島槍ヶ岳	43・6	吉野、他4名
		鹿島槍ヶ岳 ネパール強化合宿	45・5	扇能、他11名
		天狗尾根～鹿島槍ヶ岳～五竜岳～八方尾根	47・3	小根田、他6名
		鹿島北俣本谷	47・4	渡部、他1名
		鹿島ダイレクト尾根	47・5	川口、他1名
	針ノ木	鹿島槍ヶ岳	51・11	二俣、他11名
		鹿島荒沢奥壁北稜～北壁主稜連続	52・4	吉田、他2名
		針ノ木岳～蓮華岳～北葛岳～赤沢岳～鹿島槍ヶ岳	28・3	畑中、他6名
		赤沢岳猫の耳尾根積雪期初登攀	28・3	畑中、平沢
針ノ木岳～劔岳～前穂高岳		40・8	中村、他7名	
針ノ木岳周辺		43・5	牧田、他6名	
針ノ木岳		43・6	井上、他2名	
針ノ木岳～黒部～薬師岳～笠が岳		45・7	川口、他1名	
劔・立山	毛勝 北方稜線	七倉尾根・北葛尾根～針ノ木岳	42・12	内藤、他14名
		丸石尾根～蓮華～針ノ木岳	52・11	箕田、18名
		毛勝岳～池ノ平～黒部ダム～水晶～槍・穂高縦走	42・7	内藤、他2名
		劔岳北方稜線僧ヶ岳～毛勝岳～赤谷山～池ノ平山	43・3	村田、他10名
		宇奈月尾根～駒ヶ岳～毛勝岳	46・4	大安、他2名
		阿部木谷～毛勝岳	46・7	大安、他4名
		池ノ平山デポ	47・11	川口、他3名
		池ノ平山デポ	47・11	三井、他3名
		北仙人尾根～池ノ平～劔岳～赤谷山	48・3	川口、他5名
		劔岳北方稜線僧ヶ岳～毛勝岳～劔岳オ～ル信大	48・12	川口、他29名
	毛勝三山	48・5	大安、他3名	
	池ノ平山デポ	52・11	箕田、他10名	
	劔	劔岳～槍・穂高縦走	27・7	畑中、他5名
		々	30・7	岡田、他4名
々		32・7	小林、他14名	
々		33・7	猿橋、他7名	
々		34・7	岩本、他4名	
劔岳 ～笠ヶ岳		38・7	出島、他3名	
劔岳～雲ノ平～唐松岳		39・7	小谷、他1名	
劔岳～薬師岳		39・8	小川、他2名	
劔岳～五色～雲ノ平	44・7	笠原、他3名		
劔岳～仙人池～唐松岳	44・7	井上、他3名		

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
劔・立山	劔	劔岳～笠ヶ岳	49・7	師田、他2名
		劔岳～槍・穂高縦走	50・7	須貝、他4名
		劔沢定着	34・7	猿橋、5名
		々 その後、針ノ木岳～白馬岳縦走	37・7	川崎、他13名
		々	38・7	平、他16名
		々	44・7	笠原、他7名
		々	45・8	笠原、他20名
		々 その後、立山～槍・穂高縦走	45・8	小根田、他1名
		々	46・9	三坂、他6名
		々	47・8	大安、他18名
		々	48・8	三井、他17名
		々 その後、阿曾原～十字峽～黒四	48・8	川口、他1名
		々	49・8	服部、他20名
	々	51・8	古橋、15名	
	々	52・8	師田、他10名	
	劔岳西面	東大谷～劔沢	37・7	山田、他1名
		劔西面、奥大日尾根	41・10	中村、他5名
		三ノ窓定着	49・8	吉田、他5名
		三ノ窓定着	51・7	師田、4名
		大窓～三ノ窓～劔岳～早月尾根 池ノ谷～劔尾根～仙人～下廊下	47・4 47・10	高橋、他2名 高橋、他1名
立山	立山登山研修所	45・11	小根田	
	立山定着春スキー	46・3	小根田、他6名	
奥大日	奥大日尾根～劔岳～立山	42・3	中村、他16名	
	奥大日尾根～劔岳～立山	51・12	須貝、他10名	
	太郎小屋デポ	47・11	渡部、他3名	
裏銀座	烏帽子岳～三俣蓮華岳～槍・穂高縦走	29・7	平沢、他6名	
	烏帽子岳～三俣蓮華岳～槍・穂高縦走	36・	後藤、他5名	
	烏帽子岳中ノ沢左俣	36・	小谷	
	々 ～奥穂高～前穂～奥又白	37・9	西郡、他11名	
	船窪尾根～烏帽子岳～薬師岳～劔岳～白馬岳	41・7	岡村、他6名	
	烏帽子岳～高天原～五色原～槍ヶ岳	43・8	武藤、他3名	
	烏帽子岳～笠ヶ岳～上高地	43・9	荒井、他1名	
	烏帽子岳～三俣蓮華岳～槍・穂高縦走	51・3	二俣、他2名	
	湯俣～水晶岳～湯俣	46・5	渡部、他2名	
	金木戸川～蓮華谷～九郎右衛門谷～黒部五郎岳 五郎沢～真砂～三俣蓮華岳～槍ヶ岳	46・9 48・8	金野、他2名 服部、他2名	
黒部	赤牛岳	38・7	小谷	
	黒部源流	39・6	小谷、他4名	
	黒部上廊下	39・8	西阪、他2名	
	黒部上廊下～平～高天原～黒四	43・8	寺沢、他1名	
	湯俣～野口五郎岳～雲ノ平～黒部源流～神岡	44・3	扇能、他7名	
	湯俣尾根～湯俣岳～水晶岳	46・5	渡部、他2名	
	黒部上廊下	46・10	大安、他1名	
	鷲羽岳～高天原～黒部川支流金作谷～北ノ俣岳～神岡	47・10	大安、他1名	
	黒部源流スキー山行	48・3	渡部、他7名	

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
劔・立山	黒部	黒部上廊下～水晶岳～針ノ木岳～扇沢	49・8	牧瀬、他3名
		黒部上廊下	50・8	福井、他2名
		黒部源流、太郎平～源流～祖父沢～太郎平	51・3	古橋、他3名
		北ノ俣、東尾根～黒部源流～黒4ダム	51・3	師田、他1名
		水晶岳東面	52・5	師田、他1名
		丸山南東壁塚田ルート、奥鐘山西壁中央ルンゼ	52・7	山本、他1名
		下の廊下 黒部横断、	52・8 52・12	師田、他3名 師田、他19名
前アルプス 表銀座	表銀座	燕岳～大天井岳～槍ヶ岳縦走	33・6	佐藤、他1名
		々々	33・10	小原、他13名
		燕岳～大天井岳～槍ヶ岳縦走	38・5	小川、他1名
		燕岳～槍ヶ岳～奥穂高岳～前穂高岳～奥又白	38・5	松尾、他6名
	赤沢山	赤沢山～西岳～槍ヶ岳～燕岳～中房	43・12	武藤、他7名
		赤沢山、針峰槍沢側奥壁正面ルート	47・7	川口、他1名
		赤沢山～西岳～槍ヶ岳、北鎌～槍ヶ岳、北穂高岳	47・12	大安、他13名
		赤沢山、針峰PⅢ槍沢側正面壁大スラブ	51・10	師田、他1名
	唐沢	唐沢岳、東沢、霞沢岳	36・10	後藤、他10名
		唐沢岳～燕～常念～霞沢岳全山縦走	36・12	葛西、23名
		東尾根	49・4	古橋、他1名
		東尾根	51・4	古橋、他1名
		幕岩大凹角ルート	53・3	山本、他1名
		幕岩畠山ルート	53・5	片山、他1名
	餓鬼	餓鬼岳～燕岳	30・12	岡田、他11名
		乳川谷釣魚沢～餓鬼岳～唐沢岳	47・9	服部、他1名
		乳川谷北沢～餓鬼岳	52・9	吉田、他1名
	燕	燕岳	45・5	三坂、他5名
		燕岳～常念岳	45・7	高橋、他1名
		燕岳～常念岳～徳本峠～鳥々	47・9	吉田、他1名
大天井	中房川支流南中川谷～大天井	47・7	川口、他1名	
常念	常念岳～槍ヶ岳	33・4	前山、他3名	
	常念岳東尾根～槍ヶ岳	35・3	坂本、他5名	
	常念山脈縦走	35・10	出島、他2名	
	常念岳～徳本峠縦走	37・12	寺田、他17名	
	常念岳	43・5	照井、他2名	
	常念岳	43・8	宮田、他1名	
	常念岳	44・6	小根田、他3名	
常念岳	46・2	三坂、他2名		
横通	横通岳～槍ヶ岳～燕岳	41・3	西郡、他4名	
蝶	蝶ヶ岳～霞沢岳	34・12	木野、他7名	
	蝶ヶ岳～常念岳～燕岳	45・7	野口、他1名	
	蝶ヶ岳～常念岳～燕岳	45・10	渡部、他1名	
大滝	大滝山	26・11	清水、他2名	
	大滝山～常念岳～燕岳縦走	32・11	窪田、他3名	
	大滝山～常念岳～燕岳縦走	46・7	西部、他1名	
	大滝山～蝶ヶ岳	52・6	岩出、他1名	
徳本	徳本峠	43・6	荒井、他1名	

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー	
前アルプス 表銀座	徳本	徳本峠～燕岳～餓鬼岳	43・6	栗田、他1名	
		徳本峠～燕岳～餓鬼岳	45・6	小根田、他6名	
		徳本峠～常念岳～一ノ沢	52・7	島谷、他2名	
	霞沢・六百	六百沢～霞沢岳	44・5	小根田、他1名	
		霞沢岳、六百山	46・8	川口、他1名	
		六百沢～三本槍沢	46・8	三井、他1名	
槍・穂高	槍	北鎌尾根～槍ヶ岳	33・9	小原、他6名	
		々	34・7	山田、他1名	
		々	35・10	伊藤、他4名	
		々	36・4	岩本、他11名	
		々	38・9	小谷、他2名	
		々	39・6	松尾、他2名	
		々	39・8	新谷、他2名	
		々	40・3	西阪、他17名	
		々	43・5	佐藤、他1名	
		々	44・4	武藤、他1名	
		々	45・9	森、他2名	
		々	46・6	川口、他1名	
		々	47・11	小根田、他1名	
		々	47・12	小根田、他3名	
		々	50・7	師田、他1名	
		々	50・9	二俣、他1名	
		々	52・7	師田、他2名	
		々	51・4	吉田、他1名	
		々	32・5	茅野、他4名	
		槍ヶ岳～北穂高岳～前穂高岳	38・8	真野	
		槍ヶ岳～北穂高岳	38・7	川崎	
		槍ヶ岳～北穂高岳～常念岳	38・7	新谷、他2名	
		槍ヶ岳～北穂高岳	39・10	出島	
		々	47・12	大安、他3名	
		横尾尾根～槍ヶ岳、奥穂高岳	34・3	茅野、他12名	
		北穂	北穂高岳	26・6	小松、他6名
			滝谷ドーム北壁、第一尾根	27・8	小松、他1名
	滝谷クラック尾根、オールグレード、ローテルグレード		28・8	小松、他1名	
	滝谷クラック尾根、第四尾根		29・8	平沢、他2名	
	北穂高岳～燕岳縦走		36・8	川崎	
	滝谷第一尾根、クラック尾根		34・7	坂本、他1名	
	滝谷第一尾根、クラック尾根		35・7	小林、他1名	
	北穂高岳		37・5	松尾、他3名	
滝谷第二尾根、クラック尾根	38・9		西郡、他3名		
滝谷第一尾根、クラック尾根	45・10		三坂、他1名		
滝谷廻行～ドーム西稜	47・9		三坂、他1名		
滝谷	47・9		三井、他2名		
滝谷	50・9		須貝、他8名		

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバ～
槍・穂高	北穂	滝谷四尾根	51・5	吉田、他1名
		滝谷廻行～グレボン吉野、四峰正面	51・9	二俣、他3名
		滝谷クラック尾根、ドーム中央稜	52・9	片山、他1名
	涸沢岳	西尾根～西穂高岳	45・12	扇能、他2名
		西尾根～奥穂高岳、北穂高岳	49・12	服部、他15名
	奥穂	コブ尾根	25・7	小松、他1名
		南稜～涸沢岳西尾根	45・11	佐藤、他3名
		南稜、コブ尾根	46・6	加賀瀬、他2名
		コブ尾根	46・7	坂東、他1名
		コブ尾根	46・8	川口、他5名
		ジャングルム飛驒尾根	46・8	間瀬、他2名
		豊岩尾根、中央ルンゼ	46・9	渡部、他1名
		豊岩中央ルンゼ～aルンゼ～ジャン北面リッジ	47・7	福島、他1名
	前穂	豊岩～滝谷	50・8	山本、他2名
		前穂高岳偵察	25・6	上条、他2名
		前穂高岳	26・11	木下、他1名
		奥又白偵察	26・11	小松、他1名
		奥又白Aフェース、明神岳	27・3	小松、他3名
		奥又記念碑建立	31・8	不明
		奥明神沢～前穂高岳（敗退）	31・12	小林、他13名
		奥又白	34・1	小林、他4名
奥又白～東壁、北壁・Aフェース		34・12	小林、他3名	
奥又デポ		34・11	伊藤、他1名	
慶応尾根から北尾根経由前穂高岳		35・12	伊藤、他15名	
奥又白右岩稜左カンテ初登攀		37・8	山田、池田	
北尾根六峰奥又白側コンタクトライン初登攀		37・8	出島、池田	
奥又白Dフェース信大ルート初登攀		39・8	片岡、小谷	
奥又白第一尾根アルファールンゼ奥壁初登攀		42・10	新谷、岡村	
奥又白北壁コンタクトライン・Aフェース		43・5	新谷、他3名	
奥又白～東壁B・Aフェース		45・10	三坂、他1名	
中又白～奥又白		46・8	三坂、他1名	
中又白～四峰～前穂高岳	47・7	高橋、他1名		
前穂東面	47・8	鈴木、他1名		
慶応尾根～前穂高岳～奥穂高岳～明神岳、	49・3	中田、他2名		
中又白～4峰～滝谷、ドーム中央稜	51・7	片山、他1名		
前穂茶臼尾根～第一尾根～前穂高岳～明神岳東稜	54・2	師田、他1名		
明神	五峰赤壁初登攀	27・7	小松、畑中	
	東稜	33・5	茅野、他2名	
	2263 m南壁左ルンゼ	37・8	出島	
	五峰中央稜	37・8	池田、他1名	
	明神槍東稜	37・8	出島、他1名	
	2263 m南壁	38・8	石井、他1名	
	五峰～前穂高岳～奥穂高岳	39・3	松尾、他11名	
	五峰東面	43・6	内藤、他2名	
	五峰西南尾根偵察	44・11	山下、他1名	
	五峰西南尾根・東南稜～前穂高岳	44・12	武藤、他10名	



地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
槍・穂高	明神	五峰Sルンゼ	46・8	村上、他4名
		五峰Sルンゼ	47・8	小安、他1名
		五峰Sルンゼ～前穂東壁	48・8	福島、他1名
		東稜～岳沢コブ尾根	49・4	吉田、他4名
		4峰～前穂高岳	50・7	二俣、他1名
		東稜	51・4	須貝、他1名
	屏風岩	第一ルンゼ	37・	山田、他1名
		横断ルート	38・8	柴田、他2名
		横断ルート	39・5	松尾、他3名
		北壁、一ルンゼ、東稜、雲稜、蒼稜	45・10	小根田、他3名
		北壁、二ルンゼ、慶応稜	46・9	川口、他1名
		雲稜	47・7	川口、他1名
		第一ルンゼ～前穂4峰松高ルート～右岩稜	47・8	川口、他1名
		右岩稜～Dフェース～滝谷P2フランケ	50・8	吉田、他1名
		中央カンティンゼル、鵬翔ルート	51・9	師田、他2名
		蒼稜・鵬翔ルート～前穂～奥穂～西穂	52・3	吉田、他1名
		雲稜、ディレットティシマルルート	52・6	山本、他1名
		東壁ルンゼ	52・7	山本、他1名
		東壁緑ルート、右岩壁ダイレクトルート	52・7	師田、他1名
		雲稜・緑ルート～前穂～奥穂～北穂	53・3	山本、他1名
	西穂	西穂高岳	25・11	小松、他2名
		善六沢～西穂高岳	26・3	小松、
		西穂高岳	27・12	樋口、他1名
		西穂高独標	45・1	三坂、他2名
		焼岳～西穂高岳	45・12	佐藤、他16名
		々 その後、奥穂高岳～涸沢岳西尾根	45・12	山下、他1名
		々 その後、奥穂高岳～明神岳五峰西南尾根	45・12	佐藤、他1名
	西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳～槍ヶ岳	51・3	土田、他2名	
	定着合宿	上高地・岳沢定着	25・5	上条、他3名
		々	26・	小松、他3名
		々	26・12	小松、他1名
		々	27・5	畑中、他7名
		々	28・5	畑中、他9名
々		29・5	平沢、他8名	
々		29・12	平沢、他7名	
々		30・5	岡田、他8名	
々		31・5	小林、他8名	
々		32・5	小林、他13名	
々		33・5	坂本、他14名	
々		34・5	坂本、他29名	
々 最初のオール信大の合同合宿		35・5	小林、他70名	
々 遭難の遺品搜索		36・5	山田、他12名	
々 遭難の遺品搜索		36・5	佐藤、他11名	
々		38・5	小谷、他28名	
々	40・5	宮崎、他30名		
横尾・涸沢定着	25・7	上条、他14名		

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバ～		
槍・穂高	定着合宿	横尾・瀬沢定着	26・7	小松、他13名		
		々	28・7	坂田、他4名		
		々	33・10	金松、他3名		
		々	36・6	斉田、他21名		
		々	37・7	西郡、他17名		
		々	37・6	西郡、他47名		
		々	38・10	出島、他7名		
		々	39・5	松尾、他19名		
		々	40・9	西阪、他24名		
		々	オール信大合同新人合宿	41・6	宇都宮、他65名	
		々	オール信大合同新人合宿	42・5	佐々木、他15名	
		々	旧人強化合宿	42・5	扇能、他16名	
		々	オール信大合同新人合宿	43・5	佐藤、他34名	
		々	々	43・10	武藤、他15名	
		々	オール信大合同新人合宿	44・6	大谷、他37名	
		々	オール信大合同新人合宿	45・5	井関、他36名	
		々	々	45・9	井関、他5名	
		々	オール信大合同新人合宿	46・5	大谷、他39名	
		々	オール信大合同新人合宿	47・6	小根田、他39名	
		々	オール信大合同新人合宿	48・5	川口、他36名	
		々	オール信大合同新人合宿	49・6	服部、他36名	
		々	々	49・9	福島、他8名	
		々	オール信大合同新人合宿	50・6	吉田、他33名	
		々	オール信大合同新人合宿	51・5	須貝、他20名	
		々	オール信大合同新人合宿	52・6	師田、他23名	
		々	オール信大合同新人合宿	53・5	下田、他25名	
				奥又定着	25・8	小松、他2名
				々	26・8	小松、4名
				々	27・10	畑中、他5名
				々	29・9	不明
				々	30・9	平沢、他5名
				奥又出合記念碑建立	31・8	
				奥又定着	31・10	小林、他4名
				々	32・	小林、他6名
				々	33・6	窪田、他6名
				々	33・8	茅野、他7名
				々	33・10	小林、他12名
				々	34・5	小林、他10名
				々	34・8	小原、他14名
				々	34・10	小林、他12名
				奥又定着	35・6	山田、他14名
		々	35・8	岩本、他16名		
		々	35・10	伊藤、他20名		
		々	36・8	山田、他16名		
		々	36・10	山田、他11名		
		々	36・10	葛西、他9名		

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー	
槍・穂高	定着合宿	奥又定着	37・8	西郡、他 18 名	
		々	37・10	小谷、他 17 名	
		々	38・6	小谷、他 9 名	
		々	38・8	小谷、他 8 名	
		々	39・8	松尾、他 13 名	
		々	41・8	新谷、他 12 名	
		々	42・8	新谷、他 17 名	
		々	42・10	新谷、他	
		々	43・8	扇能、他 23 名	
		明神定着	アンナプルナ遠征強化合宿	44・5	山田、他 12 名
		奥又定着		44・8	武藤、他 15 名
		々		46・8	小根田、他 26 名
		々		46・7	三坂、他 3 名
		々		48・8	三井、他 8 名
	々		50・8	吉田、他 14 名	
	々	悪天候で登れず	52・7	師田、他 1 名	
	笠・錫杖	錫杖岳		25・8	小松、他 2 名
		錫杖岳、1 ルンゼ、中央壁、3 ルンゼ		52・8	師田、他 1 名
		笠が岳		28・5	村田、他 3 名
		笠ヶ岳～赤牛岳～五色ヶ原～劔岳～十字峽～白馬岳		42・7	扇能、他 6 名
		抜戸岳～双六岳～槍ヶ岳～横尾尾根		45・3	山下、他 2 名
広サコ尾根～笠ヶ岳～槍ヶ岳～中崎尾根			53・12	下田、他 10 名	
金木戸川谷廻行			46・9	金野、2 名	
金木戸川谷廻行～黒部乗越～北ノ俣岳～神岡			47・8	渡部、他 4 名	
穴毛谷本谷～黒部源流～野口五郎岳			45・10	大安、他 1 名	
穴毛谷本谷～金木戸川廻行			51・8	師田、他 5 名	
穴毛谷～錫杖沢			51・8	二俣、他 2 名	
穴毛谷本谷～金木戸川～九郎衛門谷廻行			52・7	師田、他 2 名	
鏡平～双六岳～黒部五郎岳～折立スキー縦走		49・3	三坂、他 4 名		
中央 アルプス	全山縦走	中央アルプス全山縦走	33・5	山田、3 名	
		中央アルプス全山縦走	36・5	西郡、他 2 名	
		々	38・6	柴田、他 5 名	
		々	39・5	西阪、他 5 名	
		将棋頭～木曾駒ヶ岳～空木岳～摺古木山	42・6	佐藤、他 5 名	
		将棋頭～木曾駒ヶ岳～空木岳～摺古木山	45・8	福田、他 2 名	
		中央アルプス全山縦走	46・6	川口、他 5 名	
		将棋頭～木曾駒ヶ岳～空木岳～摺古木山	47・6	三坂、他 8 名	
		将棋頭～木曾駒ヶ岳～槍尾岳～菅ノ台山	53・1	田中、他 3 名	
		将棋頭～木曾駒ヶ岳～空木岳～摺古木山	53・3	下田、他 3 名	
	木曾駒	木曾駒ヶ岳		26・4	上条、他 2 名
		々 故塚本昌造氏追悼碑建立		26・9	14 名
		々		27・12	樋口、他 1 名
		々		36・9	川崎
		々 権現尾根		36・12	池田、他 2 名
		々		39・11	川崎
		々 宝劔岳		44・11	笠原、他 10 名

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバ～
中央 アルプス	木曾駒ヶ岳	木曾駒ヶ岳	47・11	三井、他13名
	将棋頭	将棋頭	45・5	市野、他3名
	宝剣	中央ルンゼ	36・10	佐藤、他1名
		東稜	36・10	寺田、他1名
		中央ルンゼ、左稜	37・3	出島、他2名
		岩登り	39・5	柴田、他1名
		岩登り、左フランケ	53・2	中島、他1名
	空木	大田切沢遡行	35・5	佐藤、他1名
		池山尾根偵察	37・2	出島、他2名
		空木岳～木曾駒ヶ岳、極地法登山	37・3	葛西、18名
		東川本谷	42・10	村田、他3名
	その他	片桐松川	45・10	福田、他2名
中田切本谷		46・10	川口、他5名	
片桐松川		47・1	川口、他3名	
黒沢山～大滝沢		47・7	西部、他1名	
中央、沢登り		50・8	福島、他5名	
片桐松川～中田切川		52・8	下田、他2名	
南アルプス	全山縦走	全山縦走 伊那山岳部	36・7	佐藤、他8名
		全山縦走 甲斐駒ヶ岳～光岳	37・7	小谷、他7名
		全山縦走 甲斐駒ヶ岳～光岳	38・7	松尾、他4名
		全山縦走 甲斐駒ヶ岳～光岳	39・7	西郡、他5名
		全山縦走 甲斐駒ヶ岳～光岳	40・7	中邨、他4名
		全山縦走 鋸岳～甲斐駒ヶ岳～光岳～大無間山	40・7	福原、他3名
		全山縦走 鳳凰三山～甲斐駒ヶ岳～光岳～大無間山	40・7	新谷、他3名
		全山縦走 鳳凰三山～甲斐駒ヶ岳～光岳～大無間山	41・7	出島、他6名
		全山縦走 三峰川～北岳～聖岳～遠山川	43・7	井上、他3名
		全山縦走 甲斐駒ヶ岳～光岳	52・7	田中、他2名
	鋸	鋸岳	38・6	真野
		鋸岳縦走	38・9	奥島、他4名
		寝木小屋沢～鋸岳～北沢峠	38・12	平、他1名
		々	47・2	市野、他3名
		々	53・2	下田、他2名
		々 ～夜叉神	52・7	師田、他3名
	甲斐駒	摩利支天正面壁	38・10	出島
		摩利支天、小太郎尾根	38・10	真野、他5名
		摩利支天中央壁	38・12	松尾、他1名
		摩利支天南西稜	38・12	板谷、他2名
		甲斐駒ヶ岳	44・4	米倉、他1名
		尾白川～甲斐駒ヶ岳～鳳凰～夜叉神	44・9	井関、他3名
		甲斐駒ヶ岳(居谷君搜索)	45・5	宮崎、他多数
		甲斐駒ヶ岳	47・7	鈴木、他1名
		甲斐駒ヶ岳～千丈岳	48・5	吉田、他2名
		大式川篠沢	51・2	吉田、他1名
		赤石沢ダイヤモンドフランケA、B、奥壁連続	52・10	吉田、他1名
黄蓮谷	53・2	中嶋、他1名		
仙丈	仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳～鋸岳	29・5	平沢、他8名	

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
南アルプス	仙丈	仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳～鋸岳	29・12	平沢、他2名
		仙丈ヶ岳、アサヨ峰	39・6	堀、他1名
		仙丈ヶ岳	39・12	出島
		西面、三峰川源流	41・10	牧、他7名
		西面、三峰川源流	48・7	川口、他2名
		西面、三峰川源流	52・9	下田、他3名
		仙丈ヶ岳～白根三山	52・10	内川、他1名
	北沢峠	北沢峠～早川尾根～夜叉神峠	38・12	真野、他5名
		北沢峠～小太郎尾根～北岳～夜叉神峠	38・12	松尾、他5名
		北沢峠定着	45・3	井関、他4名
		北沢峠周辺	45・10	間瀬、他1名
		北沢峠～仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳	46・6	金野、3名
		北沢峠～北岳～転付峠縦走	46・3	井関、他7名
		北沢峠～仙丈ヶ岳	47・2	小根田、他4名
		戸台～駒津沢	48・2	川口、他2名
		北沢峠～仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳	48・4	吉田、他2名
		北沢峠～仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳	52・5	羽鎌田、他2名
	夜叉神峠	夜叉神～早川尾根～仙丈ヶ岳	41・12	牧、他6名
		夜叉神～鳳凰三山～早川尾根～甲斐駒ヶ岳	53・3	瀬戸、他3名
	鳳凰三山	鳳凰三山～北沢峠	45・10	三坂、他2名
	北岳	白根三山縦走	27・5	畑中、他2名
		々	27・11	畑中、他7名
		南アルプス北部合宿	36・6	葛西、他9名
南アルプス北部合宿		38・12	真野、他15名	
北岳～三伏峠		43・7	米倉、他3名	
北岳～三伏峠～赤石岳		45・10	鳥越、他2名	
白根三山～荒川三山		46・10	三井、他1名	
北岳バットレス第一、第四		42・10	内藤、他4名	
北岳バットレス		43・10	井関、他2名	
々		44・秋	武藤、他4名	
々		45・10	井関、他1名	
々		46・10	三井、他1名	
々		47・7	川口、他1名	
々	47・10	川口、他3名		
々	51・7	師田、他1名		
塩見	塩見岳～荒川岳～赤石岳～聖岳縦走	27・10	青山、他5名	
	塩見岳	29・3	青山、他2名	
	塩見岳～鳳凰三山	38・10	西郡、他3名	
	塩見岳～聖岳	50・3	牧瀬、4名	
三伏峠	三伏峠～聖岳	41・12	福原、他2名	
	三伏峠～仙丈ヶ岳	41・12	中村、他7名	
	三伏峠～聖岳～寸又峽	43・8	佐藤	
その他	広河内岳～塩見～聖岳	44・7	武藤、他3名	
	聖岳～光岳～信濃俣～寸又峽	45・8	福田、他3名	
	赤石沢遡行	45・8	佐藤、他3名	
	鬼沢～奥赤石沢～裏赤石沢～樺沢～大井川	47・8	三井、他2名	

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
南アルプス	その他	赤石沢廻行	48・7	白井、他2名
		荒川本谷～荒川前岳～塩見岳	47・10	白井、他2名
		逆河内～諸河内	50・8	吉田、他4名
		奥西河内本谷～百間洞～奥赤石沢	51・7	吉田、他2名
八ヶ岳	縦走	編笠山～赤岳～硫黄岳～夏沢峠	28・5	平井、他8名
		北八ヶ岳～美ヶ原	36・11	出島
		編笠山～赤岳～蓼科山～霧ヶ峰～美ヶ原	37・10	寺田、他9名
		美ヶ原～霧ヶ峰～蓼科山～赤岳～編笠山	37・10	小川、他5名
	赤岳	赤岳	37・5	砂川、他2名
		赤岳	38・1	西阪、他2名
		赤岳沢	43・9	笠原、他2名
	八ヶ岳 地域不明	八ヶ岳	37・6	真野
		八ヶ岳	37・11	小川
		八ヶ岳	38・1	真野
		八ヶ岳縦走	45・12	川口、他10名
	稲子	稲子岳	38・6	柴田
稲子岳、横岳岩登り定着		39・10	松尾、他14名	
阿弥陀	阿弥陀岳～赤岳	39・7	小川、他1名	
	南稜、赤岳西壁主稜	52・1	師田、他1名	
	北稜、	53・3	田中、他1名	
その他	地獄谷周辺	41・10	新谷、他6名	
	中山尾根	46・3	小根田、他3名	
	小同心クラック	46・12	高橋、他2名	
	大同心雲稜ルート	47・6	川口、他1名	
	ツルネ東稜～阿弥陀岳北稜	51・3	師田、他1名	
	大同心、小同心	52・9	下田、他2名	
美ヶ原・ 霧ヶ峰	美ヶ原	24・12	上条、他4名	
	烏帽子岩	25・11	小松、他3名	
	新人歓迎、美ヶ原	26・6	木下、他4名	
	美ヶ原	27・1	木下、他3名	
	鉢伏山～高ボッチ	33・2	小林、他12名	
	新人歓迎、美ヶ原～浅間温泉	36・5	山田、他20名	
	美ヶ原	37・1	松尾	
	美ヶ原～八ヶ岳	37・8	池田、他1名	
	美ヶ原	43・6	生原、他1名	
	美ヶ原（深田久弥氏と同行）	43・6	小川、他6名	
	鉢伏山～高ボッチ	43・6	生原、他1名	
美ヶ原～霧ヶ峰	47・2	鈴木、他2名		
乗鞍・御岳	乗鞍岳スキー合宿	25・1	柴田、他4名	
	南極観測隊訓練	34・3	小林、他5名	
	乗鞍岳スキー	37・12	松尾、他4名	
	山岳ゼミナール（伊那松本、長野、上田）	39・11	松尾、他35名	
	ブレ冬山	46・11	鳥越、14名	
	御岳	46・4	中田、他2名	
近畿地方		六甲全山	43・7	荒井、他1名
中国地方		大山	34・2	樋口、他3名

地域	山群	山岳名、合宿名	時期	参加メンバー
中国地方		大山北壁	46・3	渡部、他1名
		石鎚山	49・4	豊田、他1名
九州		屋久島主脈縦走	53・3	島谷、他1名

## 個人海外登山・トレッキング

海外の山々への憧れは、組織的な遠征隊とは別に、個人的な遠征に駆り立てずにはおかない。その形はトレッキングや軽登山、あるいは岩壁登攀となって、世界各地の山々へその足跡を残している。可能な限り、我山岳会のメンバーの足跡を辿ってみることにした。

1969年	エベレストスキー隊	山田和彦（医師として参加）
1970年	エベレストスキー隊	西郡光昭（医師として参加）
1971年	マディ・コーラ、カリ・ガンダキ	宮崎敏孝、扇能清、堀勝彦、山下泰弘
1971年	マディ・コーラ源頭	堀勝彦
1971年	ジュムラ、ドルパタン滞在	市野和雄
1972年	ダウラギリ・チューレン・グルジャヒマール	井関芳郎
1973年	アンナプルナI峰（日本山岳会信濃支部）	新谷剛
1973年	アンナプルナ；ポカラ～ジョムソン往復	福田渉・森茂
1973年	ランタン谷ナヤ・カンガ、チリメ谷	高橋雄治・渡部光則
1974年	ロールワリンコーラ～テシラプチャ、メラピーク登頂	川口隆・三井和夫
1974年	ジュガールヒマール、ランタン	三坂健次・小根田一郎
1975年	エベレストBC	小根田一郎
1976年	ロールワリンコーラ～テシラプチャ手前	藤元治朗

昭和54年以降、信州大学山岳会ではもっと広く世界に翔いているし、これからも頑張ってもらいたい。